

# Vitagamma® D<sub>3</sub> 1000 I.U.

## Vitamin D<sub>3</sub> Food Supplement

Bioloji Fəallığa Malik Qida Əlavəsi  
Dərman vasitəsi deyildir



Artıq vitamin D-nin sağlamlığımızı üçün son dərəcə önəmli olduğu hamı tərəfindən bilinir. Vitamin D-nin möcüzələr yaradan vitamin kimi tanınmasının da əsaslı bir səbəbi var, çünki o, insan bədənindəki bir çox müxtəlif orqan və toxumanın fəaliyyətinə təsir edir.

### Vitagamma® D<sub>3</sub> 1000 I.U. Vitamin D<sub>3</sub> Bioloji Fəallığa Malik Qida Əlavəsi nədir?

Vitagamma® D<sub>3</sub> 1000 I.U. 1000 beynəlxalq vahid vitamin D<sub>3</sub> (kolekalsiferol) ehtiva edən vitamin preparatıdır.

“Gün işığı vitamini” olaraq da bilinən vitamin D prekursorunun insan dərisində gün işığının ultrabənövşəyi şüaları ilə formalaşdığı və daha sonra qaraciyər və böyrəklər vasitəsilə öz aktiv metabolitinə çevrildiyi vitamindir (1,25-dihidroksikolekalsiferol). Vitamin D-ni orqanizmin təbii şəkildə təmin etməsi ilə yanaşı, bu hormonabənzər maddə həm də saxladığımız pəhrizlə əldə edilə bilər. Faydalı vitamin D qaynaqlarını siyənək balığı, skumbriya, yumurtanın sarısı, ciyər və göbək kimi yağ baxımından zəngin qidalarda tapmaq olar.

### Vitagamma® D<sub>3</sub> 1000 I.U. Vitamin D<sub>3</sub> Bioloji Fəallığa Malik Qida Əlavəsini niyə istifadə etməliyəm?

Vitamin D orqanizmdə müxtəlif proseslərin həyata keçirilməsi üçün zəruri olan önəmli bəsləyici maddədir, ona görə də hər kəs bu vitamindən kifayət qədər qəbul etməlidir. Məsələn vitamin D ilə zəngin qidaların kifayət qədər istehlak edilməməsi, və ya gün işığına məruz qalmama nəticəsində orqanizmin vitamin D-ni sintezləmə qabiliyyətinin məhdud olması səbəbilə vitamin D-nin kifayət qədər qəbul edilməsi ilə bağlı şübhə yarandıqda Vitagamma® D<sub>3</sub> 1000 I.U.-nün istifadəsi xüsusilə tövsiyə edilir.

### Aşağıdakıları normal səviyyədə saxlamaq üçün vitamin D-nin müvafiq miqdarda qəbul edilməsi olduqca vacibdir:

- kalsium və fosfor minerallarının qəbulu və istifadəsi, və qanda kalsiumun səviyyəsi
- diş, sümük və əzələlərin fəaliyyəti
- hüceyrələrin bölünməsi və
- immunitet sisteminin fəaliyyəti.

### Vitagamma® D<sub>3</sub> 1000 I.U. Vitamin D<sub>3</sub> Bioloji Fəallığa Malik Qida Əlavəsindən kimlər istifadə etməlidir?

Vitamin D çatışmazlığı müxtəlif amillərin qarşılıqlı təsiri nəticəsində yarana bilər: təkcə qida məhsullarından kifayət qədər vitamin D əldə edilməsi özü olduqca çətin bir prosesdir, çünki balıq və ciyər kimi bu vitaminlə xüsusilə zəngin olan qida məhsulları mütəmadi olaraq istehlak edilmir. Orqanizmin özünün vitamin D formalaşdırma bilməsinə baxmayaraq, müvafiq miqdarda vitamin D üçün ona kifayət qədər gün işığı lazımdır.

Zamanımızın çox hissəsini qapalı yerlərdə keçirdiyimiz, dərimizin üzərini paltarla örtüydüyümüz və günəş kremindən istifadə etdiyimiz üçün orqanizmin özünün vitamin D formalaşdırma bilməsi üçün adətən kifayət qədər gün işığına məruz qalmırıq. Bundan əlavə, 65 yaşdan yuxarı insanlarda orqanizmin vitamin D-ni sintezləmək qabiliyyəti daha zəif olur, çünki yaş artdıqca dərimiz nazıqlaşır.



## Vitagamma® D<sub>3</sub> 1000 I.U.

Aktiv komponent	Bir tablet (hər gün qəbul edilməsi tövsiyə edilir)	Aşağıdakıları normal səviyyədə saxlamağa kömək edir
Vitamin D <sub>3</sub>	25 µg (= 1000 I.U.)	- kalsium və fosfor minerallarının qəbulu və istifadəsi - qanda kalsiumun səviyyəsi - diş, sümük və əzələlərin fəaliyyəti - hüceyrələrin bölünməsi - immunitet sisteminin fəaliyyəti



### Vitagamma® D<sub>3</sub> 1000 I.U. Vitamin D<sup>3</sup> Bioloji Fəallığa Malik Qida Əlavəsindən necə istifadə edilməlidir?

İlin fəslindən və ya gün işığına məruz qalma səviyyəsindən asılı olmayaraq, uzun müddət kifayət qədər vitamin D ehtiyatının təmin edilməsi üçün müvafiq miqdarda Vitamin D<sub>3</sub> əlavəsindən istifadə edilməsi tövsiyə edilir. Bir Vitagamma® D<sub>3</sub> 1000 I.U. tabletinin tərkibində 25 µg (1000 I.U.) vitamin D<sub>3</sub> olur. Mütəmadi olaraq gündə bir tablet (14 yaşdan yuxarı uşaqlar və böyüklər), Vitagamma® D<sub>3</sub> 1000 I.U. qəbul edilməsi uzun müddət kifayət qədər vitamin D ehtiyatı təmin edilməsinə böyük töhfə verir. Hamiləlik və laktasiya dövründə, xəstəlik və ya dərman istifadəsi zamanı həkimlə məsləhətləşin. Vitagamma® D<sub>3</sub> 1000 I.U.-nu istənilən yeməklə və çoxlu maye ilə qəbul edin. Tableti dişləməyin.

#### Tərkibi:

Həcm artırıcı maddə: mikrokristallik sellüloza; vitamin D konsentrasi (jelatin, saxarozə, qarğıdalı nişastası, qismən hidrogenləşdirilmiş soya yağı, kolekalsiferol (Vitamin D<sub>3</sub>), antioksidləşdirici: alfa-tokoferol); həcm artırıcı maddələr: polivinilpirrolidon, silikon dioksid; yapışmanı əngəlləyən maddələr: talk, yağ turşularının mono- və diqliseridləri; həcm artırıcı maddələr: üçöçlü natrium karboksimetilsellüloza (Ingredients:

Bulking agent: microcrystalline cellulose; vitamin D concentrate (gelatine, saccharose, maize starch, partially hydrogenated soybean oil, cholecalciferol (Vitamin D<sub>3</sub>), antioxidant: alpha-tocopherol); bulking agents: polyvinylpyrrolidone, silicon dioxide; anti-caking agents: talc, mono- and diglycerides of fatty acids; bulking agent: cross-linked sodium carboxymethylcellulose) Tərkibində qlüten və laktoz yoxdur. Tərkibində konservant və qida boyaqları yoxdur.

#### Xəbərdarlıq:

Tövsiyə edilən gündəlik normanı keçməyin. Bioloji fəallığa malik qida əlavələri müxtəlif, balanslaşdırılmış pəhriz və sağlam həyat tərzinə istifadə edilməməlidir. Xəstəliklərin müalicəsi məqsədi ilə istifadə edilə bilməz.

#### Saxlanılma qaydası:

Məhsulu uşaqların çata bilməyəcəyi, quru, işıq düşməyən və 25 °C-dən yuxarı olmayan yerdə saxlayın.

Yararlı müddəti: 3 il.

WORWAG Pharma GmbH & Co. KG  
Calwer Strasse 7, 71034 Böblingen, Germany.

info@woerwagpharma.com  
www.woerwagpharma.com

**WORWAG Pharma GmbH & Co. KG**  
Calwer Str. 7, 71034 Böblingen

VNr. 12-1119-00/601905/AZ



148 x 210 mm / 8,5pt / PC 367  
MM 82828

